

Voller Einsatz & weitere Maßnahmen

ARGE TAGUNG

7.11.2018

Daniel Ensslen & Konrad Landgraf

Geschäftsstelle der LSG

Bayerische Akademie
für Sucht- und
Gesundheitsfragen BAS

Freie Wohlfahrtspflege
Landesarbeits-
gemeinschaft
Bayern
[Betreiberverein]
[Fachstellen]

Institut für Therapie-
forschung
(IFT)

Transfer
Forschung-Praxis :
Qualifizierungsmaß-
nahmen, fachliche
Begleitung, Vernetzung

Versorgungsstruktur,
Vernetzung,
Öffentlichkeitsarbeit,
Prävention

Forschung, Monitoring,
Auswertung
wissenschaftlicher
Literatur

Aktion Jugendschutz
Landesarbeitsstelle
Bayern e.V.



Hilfe vor Ort  Bin ich gefährdet?  Verspiel nicht Dein Leben!  Efa  APP

Sie sind hier: / www.lsgbayern.de /

WILLKOMMEN

Die Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern ist die zentrale Schnittstelle aller an der Prävention, Suchthilfe und Suchtforschung bei Glücksspielsucht beteiligter Organisationen und Akteure. Beteiligt an ihrer Organisation sind die Bayerische Akademie für Sucht- und Gesundheitsfragen BAS Unternehmersgesellschaft (haftungsbeschränkt), das IFT Institut für Therapieforchung und der Betreiberverein der Freien Wohlfahrtspflege Landesarbeitsgemeinschaft Bayern für die Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern e.V. Die LSG wird vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege finanziert, ist nicht weisungsgebunden und arbeitet fachlich unabhängig.


Seite 1 von 2.

1 2 Nächste

Donnerstag, 25. Oktober 2018

Der LSG-Newsletter ist da



Mit unserem zweiten Newsletter in diesem Jahr informieren wir Sie wieder über die Arbeit der Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern, aktuelle Entwicklungen in den Bereichen Forschung, Praxistransfer und Prävention und natürlich über politische Neuigkeiten im Bereich Glücksspiel und Glücksspielsucht. Sie können den Newsletter  [hier](#) lesen.

Wir über uns

Information

Forschung

Fortbildungen & Veranstaltungen

Beratung und Behandlung

Mobile Hilfen

Selbsthilfe

Termine & Veranstaltungen

Prävention

Materialien / Webshop

Presse

▼ Materialien

▼ Newsletter

▼ PlayOff



VERSPIEL NICHT DEIN LEBEN



🏠 Spielsucht Glücksspiele Hilfe

English Français Polski Русский Hrvatski Español العربية Türkçe

Beratung in Ihrer Nähe:



PLZ, Ort

Los

Beratung im Internet:



Online Beratung

çevrimiçi danışma



Telefonberatung

0800 077 66 11
Expertenhotline NRW

0800 137 27 00
Infotelefon BZgA
Kostenlos und anonym

Danışma Hattı



Telefon Zaufania



Помощь Зависимым от игры



WhatsApp Beratung



Selbsttest

Haben Sie mehrmals ohne Erfolg versucht, mit dem Glücksspielen aufzuhören?

Ja Nein

Hilfe

für Spieler/-innen  für Angehörige

Selbsthilfe bei

PlayOff - DIE App für Glücksspieler

PlayOff unterstützt Nutzerinnen und Nutzer von Glücksspielen mit vielen verschiedenen Features dabei, das Spielen ganz aufzuhören oder kontrolliert und in einem festgelegten Rahmen fortzusetzen.



Aktuelles

17
10
2018

Neue Gruppe für Glücksspielerinnen und Glücksspieler in Erding

Die Suchtberatungsstelle von Prop e.V. Erding bietet ab 25.10.2018 eine fachlich angeleitete Orientierungsgruppe Glücksspiel mit vielen Informationen...

→ Mehr dazu



 [Spielsucht](#) [Glücksspiele](#) [Hilfe](#)

[English](#) [Français](#) [Polski](#) [Русский](#) [Hrvatski](#) [Español](#) [العربية](#) [Türkçe](#)

Beratung in Ihrer Nähe:

Beratung im Internet:

Telefonberatung

Danışma Hattı

Помощь Зависимым от игры



PLZ, Ort

Los



Online Beratung

çevrimiçi danışma



0800 077 66 11
Expertenhotline NRW

0800 137 27 00
Infotelefon BZgA
Kostenlos und anonym



Telefon Zaufania



WhatsApp Beratung



Freie Wohlfahrtspflege

Landesarbeitsgemeinschaft Bayern

Bayerische Akademie
für Sucht- und
Gesundheitsfragen
BAS Unternehmungsgesellschaft
(haftungsbeschränkt)

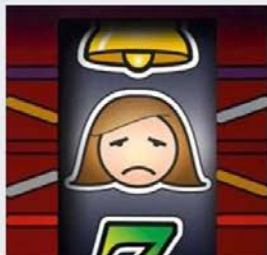


IFT Institut für
Therapieforschung

IFT

https://www.facebook.com/VerspielNichtDeinLeben/

100% +



Verspiel nicht dein Leben
@VerspielNichtDeinLeben

Startseite

Bewertungen

Fotos

Videos

Beiträge

Veranstaltungen

Info

Community

Seiteninfos & Werbung

Seite erstellen

Gefällt mir Teilen ...



Verspiel nicht dein Leben hat einen Link geteilt.

30. Oktober um 09:18 ·



EDITION.FAZ.NET

Schweinsteiger in der Spielhölle

Gepriesen hat Bastian Schweinsteiger schon Minisalamis, Kopfhörer,...

Gefällt mir Kommentieren Teilen

Kai Sender und Manfred Kallen gefällt das.

Älteste zuerst

1 Mal geteilt

1 Kommentar anzeigen

Alle anzeigen

Beiträge



Verspiel nicht dein Leben hat Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern (LSG)s Beitrag geteilt.

24. Oktober um 23:48 ·

Jetzt lesen! Der LSG-Newsletter ist da.

10 Jahre Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern



Kontaktiere uns

Nachricht



5.079 „Gefällt mir“-Angaben

1 Besuch

Ähnliche Seiten



Gesunde Raumluft

Medizin und Gesundheit



HIWIN

Handel und Industrie



Bildung im Gesundheitswesen

Medizin und Gesundheit

Mehr anzeigen

Seiten, die dieser Seite gefallen



nacoa.de



Bundeszentrale für gesundheitli...



Karuna prevents

Orte München Medizin und Gesundheit

Verspiel nicht dein Leben

Deutsch · English (US) · Türkçe · Español ·
Português (Brasil)





[Startseite](#)

[Informationen](#)

[Hilfsangebote](#)

[Online-Programm Efa](#)

[Kontakt](#)

[Einloggen](#)

Hilfsangebote

Sie suchen nach Hilfe für sich oder eine betroffene Person in Ihrem Umfeld? Hier erhalten Sie praktische Tipps und Adressen von Hilfsangeboten.

[Hilfe](#)

Online-Programm Efa

Sie wollen sich über das kostenfreie und anonyme Programm *Verspiel nicht mein Leben - Entlastung für Angehörige (Efa)* informieren? Hier beantworten wir Ihre Fragen und stellen Ihnen das Angebot vor.

[Zum Programm Efa](#)

Informationen

Sie möchten etwas über Glücksspielsucht und deren Auswirkungen erfahren? Hier erhalten Sie erste Informationen und erfahren, was auf eine Glücksspielproblematik hinweisen könnte.

[Informationen](#)







Fachstellen und Kompetenznetzwerk



Fachstelle



Kompetenz-
netzwerk



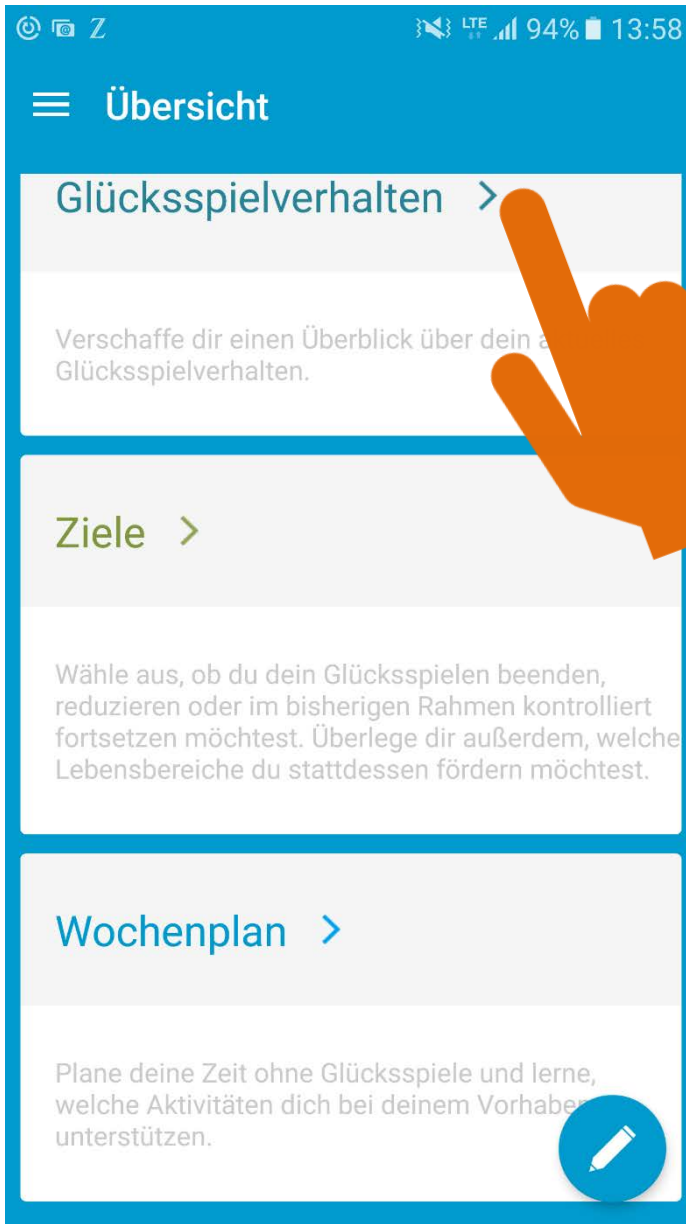
Kompetenz-
netzwerk

[K]





PlayOff



Übersicht

Glücksspielverhalten >

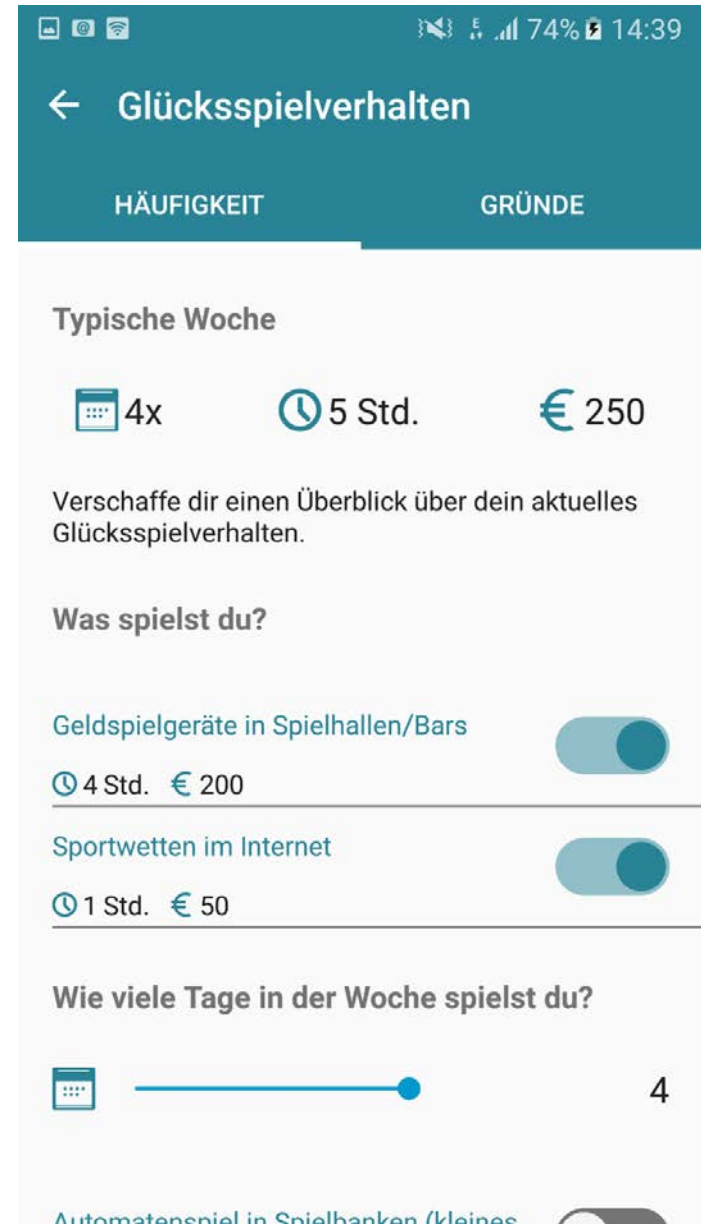
Verschaffe dir einen Überblick über dein aktuelles Glücksspielverhalten.

Ziele >

Wähle aus, ob du dein Glücksspielen beenden, reduzieren oder im bisherigen Rahmen kontrolliert fortsetzen möchtest. Überlege dir außerdem, welche Lebensbereiche du stattdessen fördern möchtest.

Wochenplan >

Plane deine Zeit ohne Glücksspiele und lerne, welche Aktivitäten dich bei deinem Vorhaben unterstützen.



Glücksspielverhalten

HÄUFIGKEIT GRÜNDE

Typische Woche

4x 5 Std. € 250

Verschaffe dir einen Überblick über dein aktuelles Glücksspielverhalten.

Was spielst du?

Geldspielgeräte in Spielhallen/Bars

4 Std. € 200

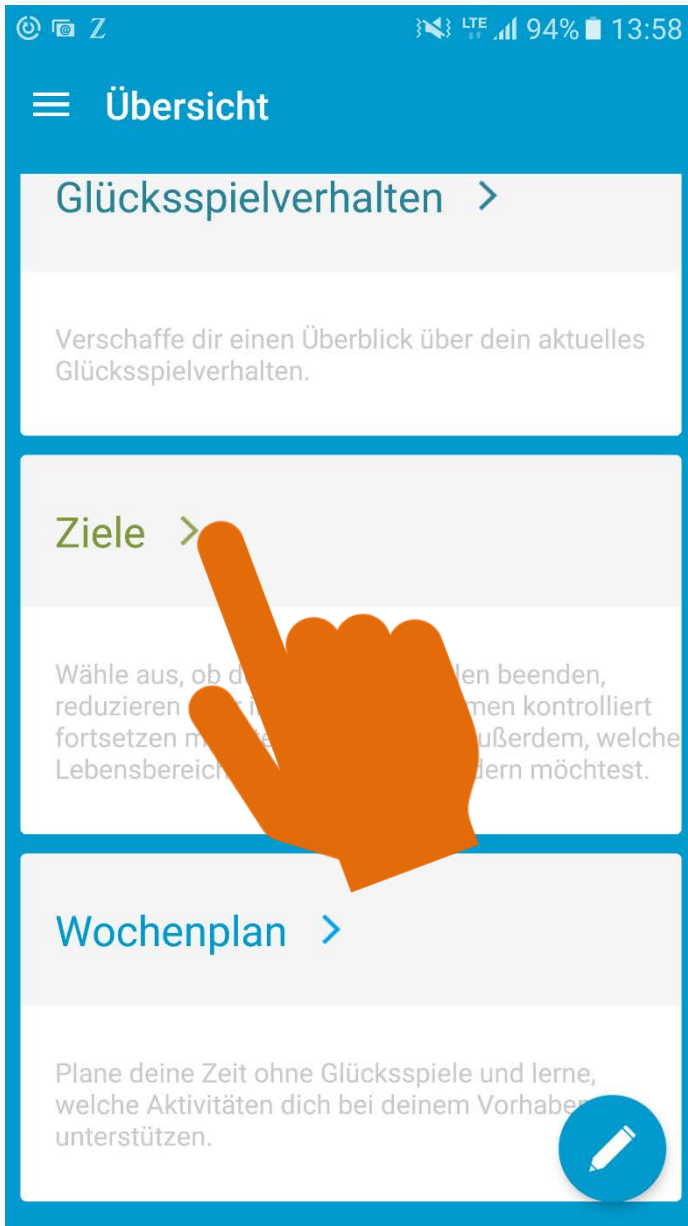
Sportwetten im Internet

1 Std. € 50

Wie viele Tage in der Woche spielst du?

4

Automatenspiel in Spielbanken / Kleines



Lege hier den Rahmen fest, in dem du künftig spielen möchtest oder entscheide dich dafür, das Glücksspielen ganz aufzugeben. Du kannst deine Ziele später bei Bedarf ändern.


Wenn du bereit bist, ganz mit dem Spielen aufzuhören, kannst du hier Abstinenz als dein Ziel wählen:

ICH HÖRE AUF ZU SPIELEN!

Falls du aktuell nicht ganz mit dem Glücksspielen aufhören möchtest, kannst du hier festlegen, in welchem Ausmaß du zukünftig spielen möchtest:

Wie oft? (pro Woche) 2

Zeit in Stunden? (pro Woche)

 2

Geld in EUR? (pro Woche)

€ 50

GLÜCKSSPIELZIELE SICHERN

Wochenplan

📶 LTE 94% 13:58

☰ Übersicht

Glücksspielverhalten >


Verschafe dir einen Überblick über dein aktuelles Glücksspielverhalten.

Ziele >

Wähle aus, ob du dein Glücksspielen beenden, reduzieren oder im bisherigen Rahmen kontrolliert fortsetzen möchtest. Überlege dir außerdem, welche Lebensbereiche du stattdessen fördern möchtest.







Wochenplan >

Plane deine Zeit ohne Glücksspiele, welche Aktivitäten dich bei der... unterstützen.












📶 LTE 58% 09:05



← Wochenplan
Februar 2017 ⓘ

M	D	M	D	F	S	S
30	31	1	2	3	4	5
						

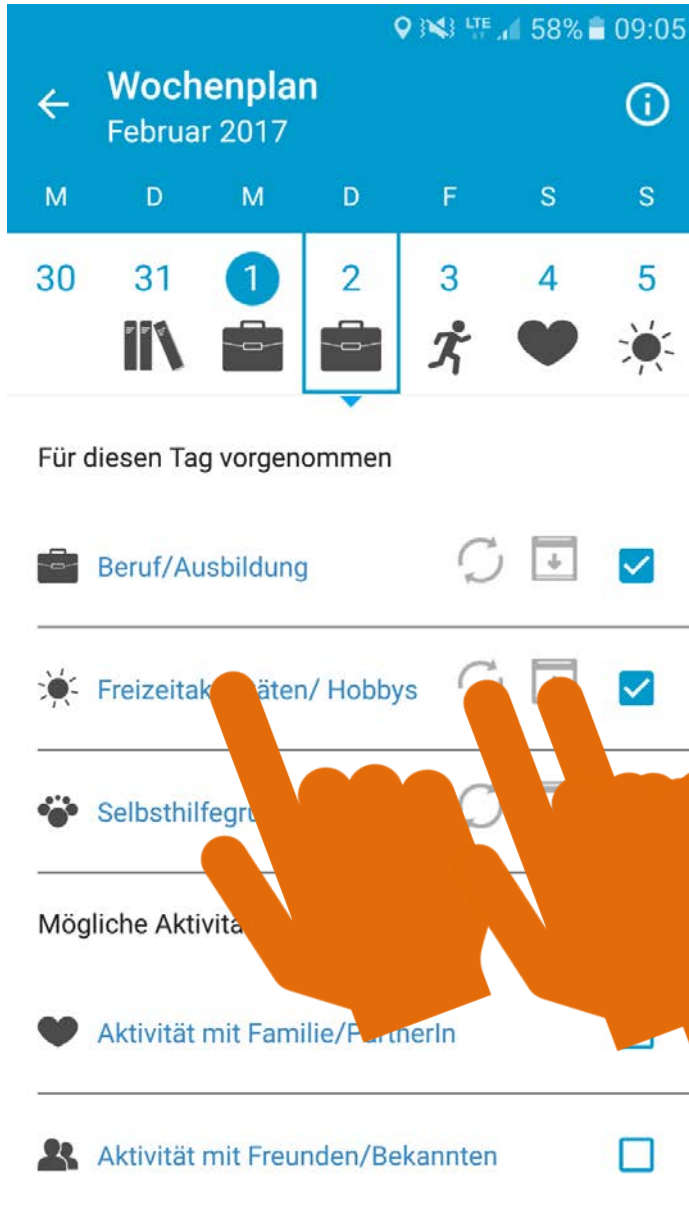
Für diesen Tag vorgenommen

-  Beruf/Ausbildung  
-  Freizeitaktivitäten/ Hobbys  
-  Selbsthilfegruppe  

Mögliche Aktivitäten

-  Aktivität mit Familie/PartnerIn
-  Aktivität mit Freunden/Bekannten

Wochenplan



Wochenplan
Februar 2017

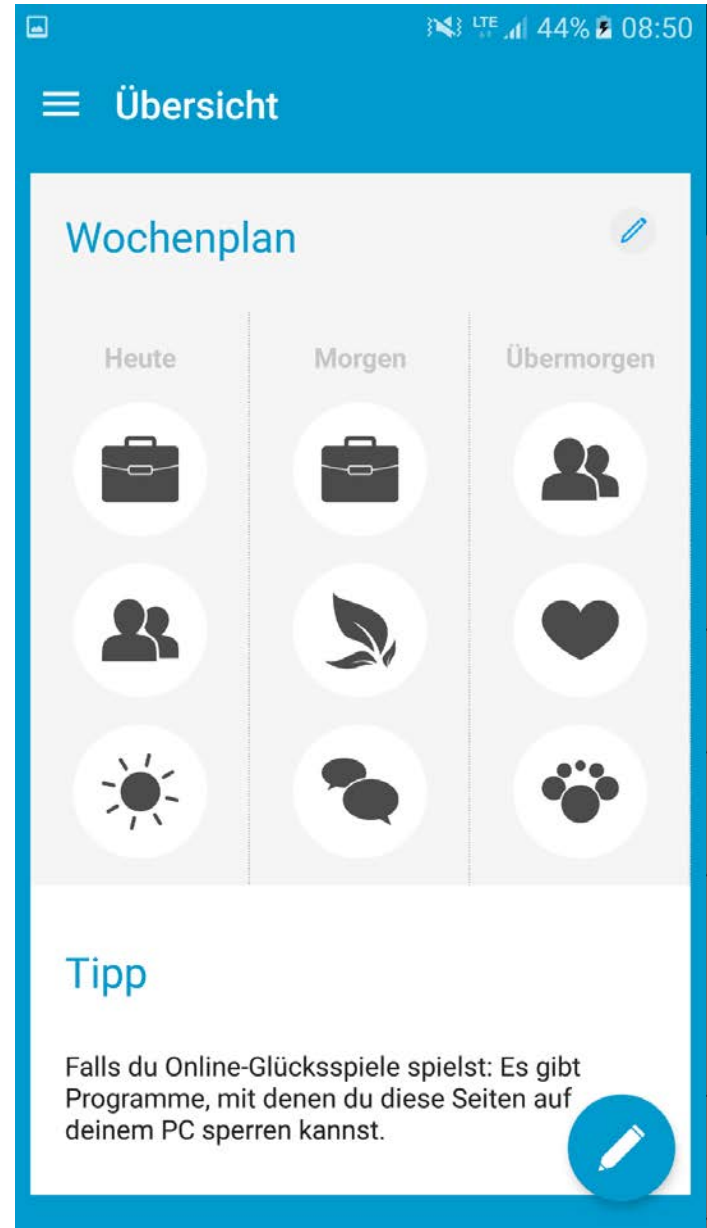
M	D	M	D	F	S	S
30	31	1	2	3	4	5

Für diesen Tag vorgenommen

- Beruf/Ausbildung
- Freizeitaktivitäten/ Hobbys
- Selbsthilfegruppen

Mögliche Aktivitäten

- Aktivität mit Familie/Partnern
- Aktivität mit Freunden/Bekannten



Übersicht

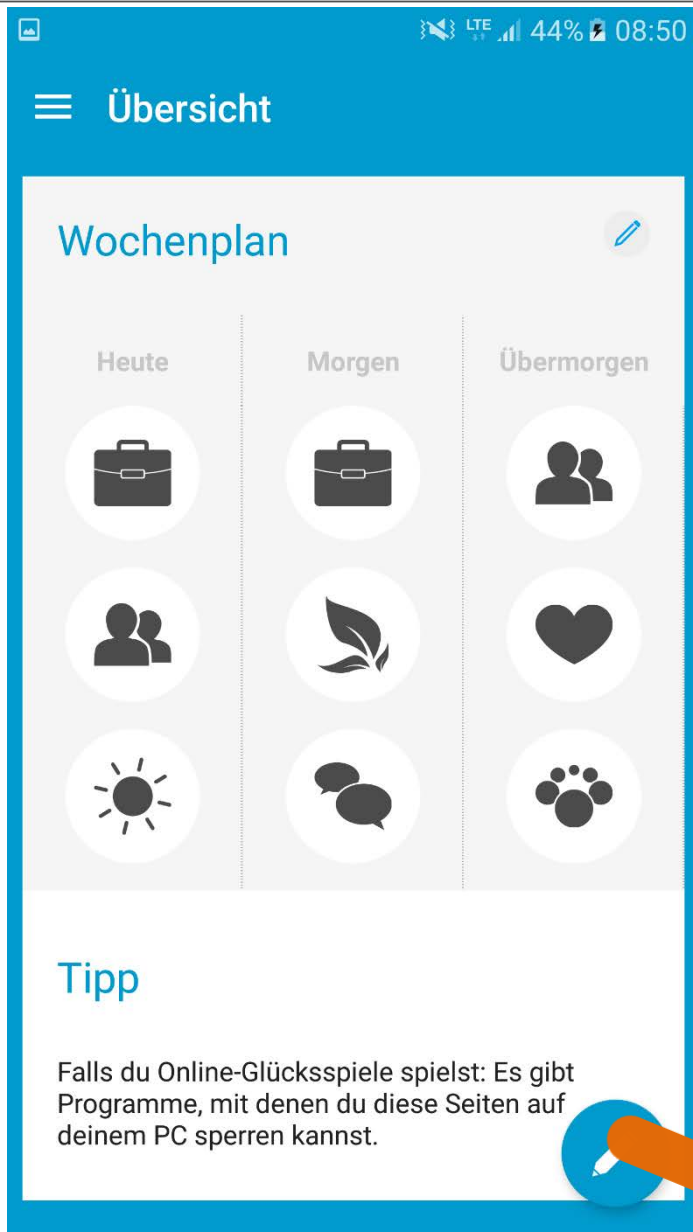
Wochenplan

Heute	Morgen	Übermorgen

Tipp










Falls du Online-Glücksspiele spielst: Es gibt Programme, mit denen du diese Seiten auf deinem PC sperren kannst.

Tagebuch



Übersicht

Wochenplan

Heute	Morgen	Übermorgen
		
		
		

Tipp

Falls du Online-Glücksspiele spielst: Es gibt Programme, mit denen du diese Seiten auf deinem PC sperren kannst.



Tagebucheintrag

20. April 2017

FERTIG

Dein Tagebucheintrag

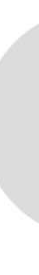
Aktivitäten



Beruf/Ausbildung



Sport/Fitness

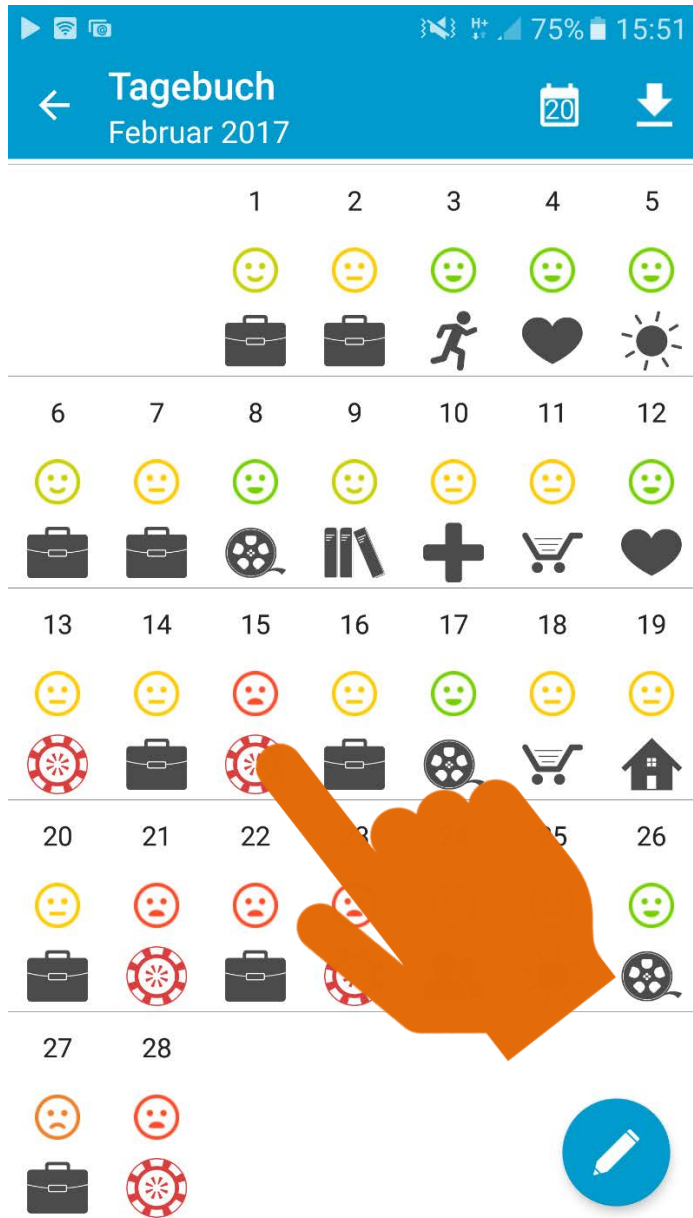


Er

Anmerkungen


Tippe hier, wenn du weitere Gedanken, Gefühle oder sonstige Anmerkungen zu deinem Tag hinzufügen möchtest.

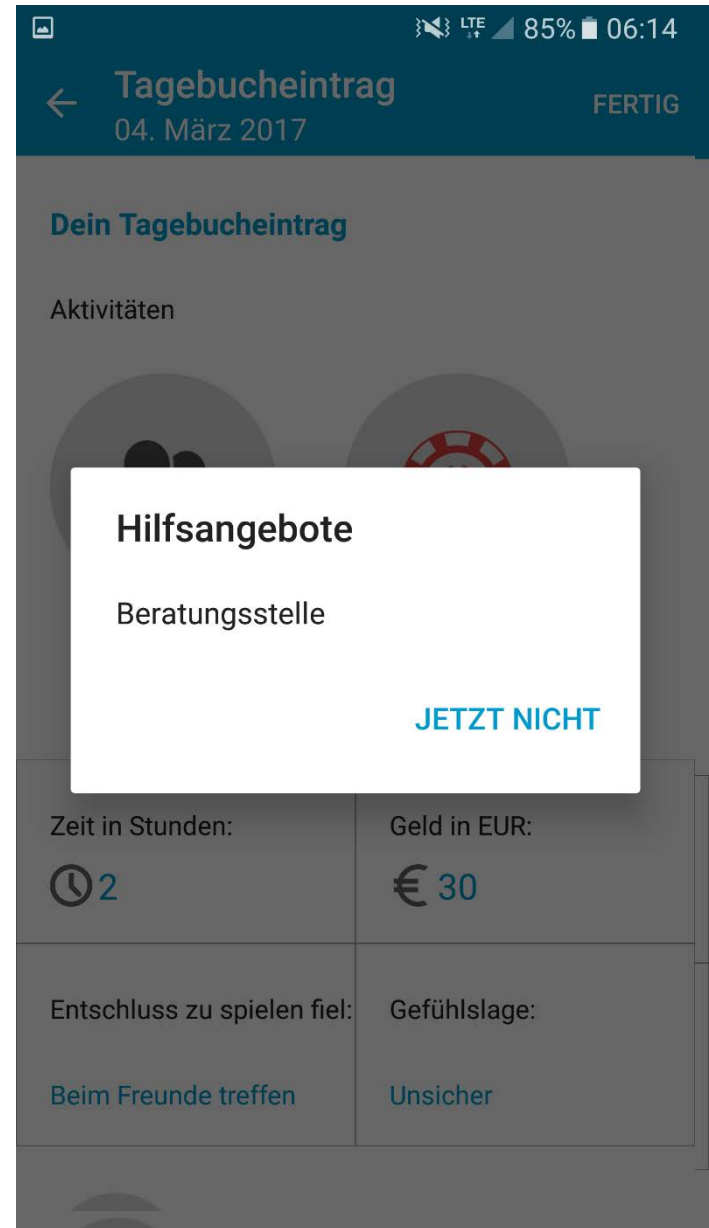
Tagebuch



Tagebuch
Februar 2017

1	2	3	4	5		
😊	😊	😊	😊	😊		
👜	👜	🏃	❤️	☀️		
6	7	8	9	10	11	12
😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
👜	👜	🎬	📖	+	🛒	❤️
13	14	15	16	17	18	19
😊	😊	😞	😊	😊	😊	😊
🎰	👜	🎰	👜	🎬	🛒	🏠
20	21	22	23	24	25	26
😊	😞	😞	😞	😞	😊	😊
👜	🎰	👜	🎰	🎬	👜	🎬
27	28					
😞	😞					
👜	🎰					





Tagebucheintrag
04. März 2017 FERTIG

Dein Tagebucheintrag

Aktivitäten

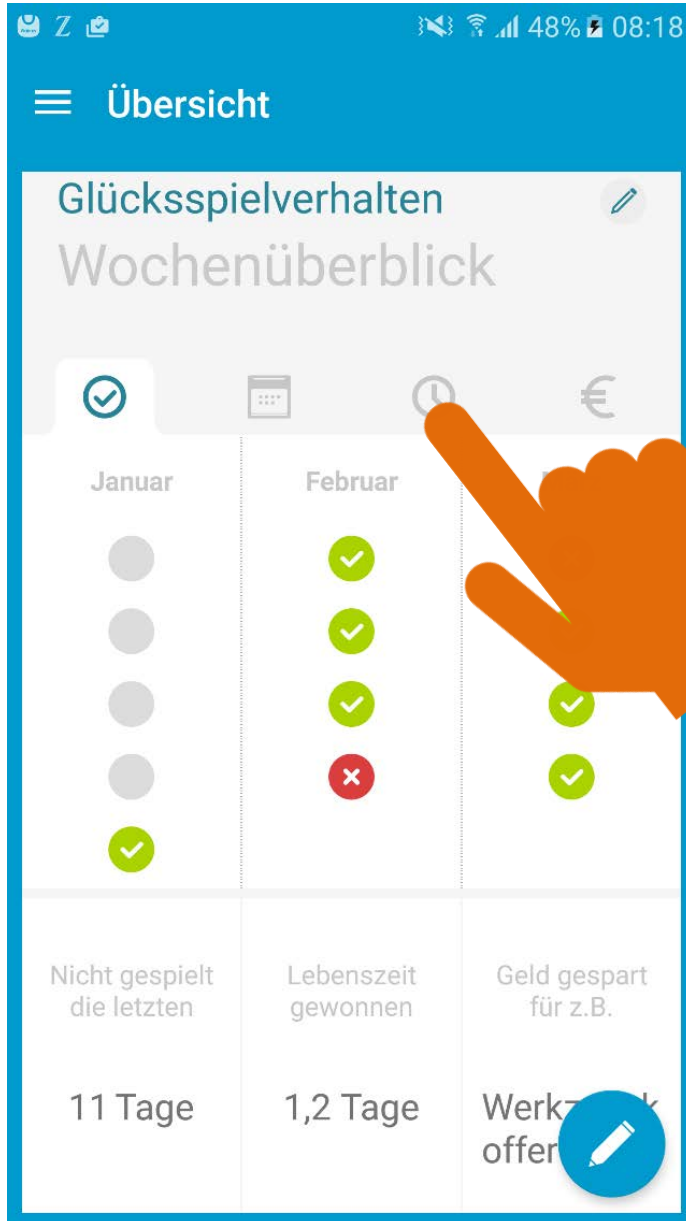
Hilfsangebote

Beratungsstelle

JETZT NICHT

Zeit in Stunden:	Geld in EUR:
🕒 2	€ 30
Entschluss zu spielen fiel:	Gefühlslage:
Beim Freunde treffen	Unsicher

Übersicht



Übersicht

Glücksspielverhalten
Wochenüberblick

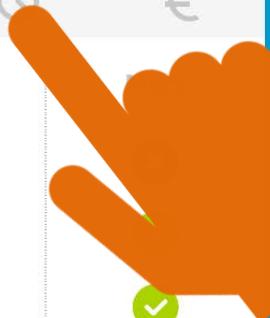
Januar Februar

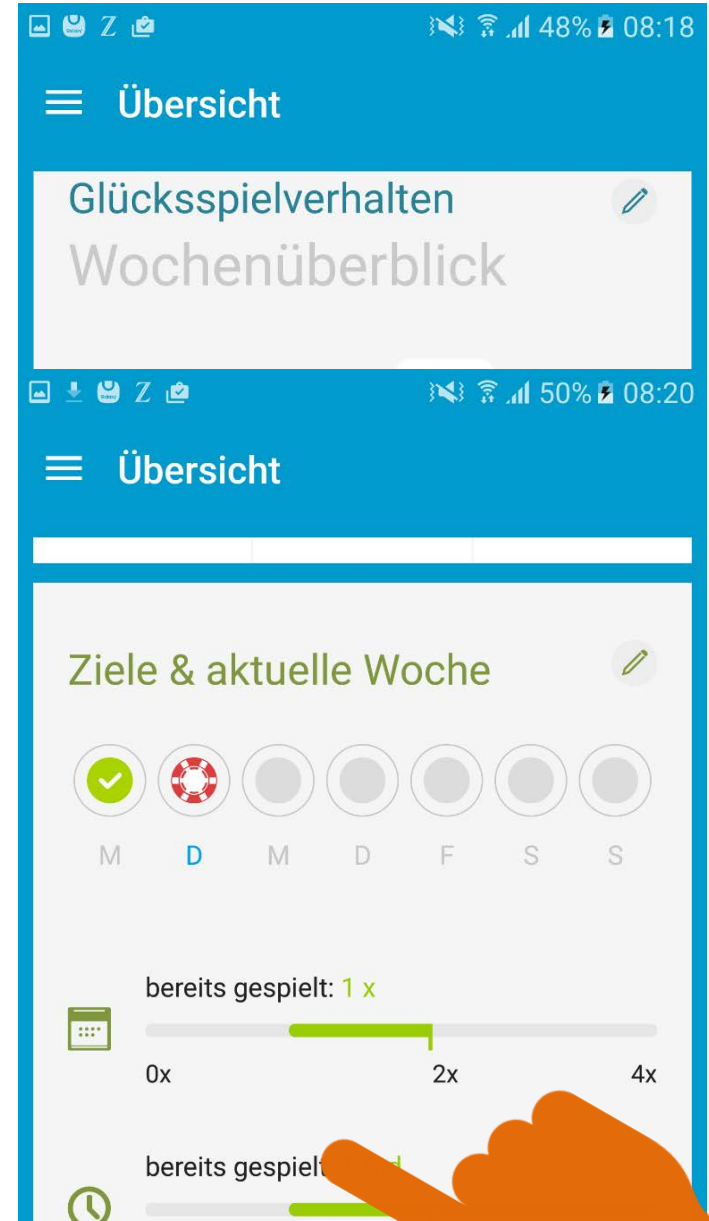
●	✓	€
●	✓	
●	✓	✓
●	✗	✓
✓		✓

Nicht gespielt die letzten
11 Tage

Lebenszeit gewonnen
1,2 Tage

Geld gespart für z.B.
Werkzeug offer





Übersicht

Glücksspielverhalten
Wochenüberblick

Übersicht


Ziele & aktuelle Woche

M D M D F S S

bereits gespielt: 1 x

0x 2x 4x

bereits gespielt



Risikoprofil



Zieltreue





In einigen Bereichen gelingt es dir bereits recht gut, deine Glücksspielziele einzuhalten. In anderen klappt das noch nicht so. Schau dir dein Risikoprofil



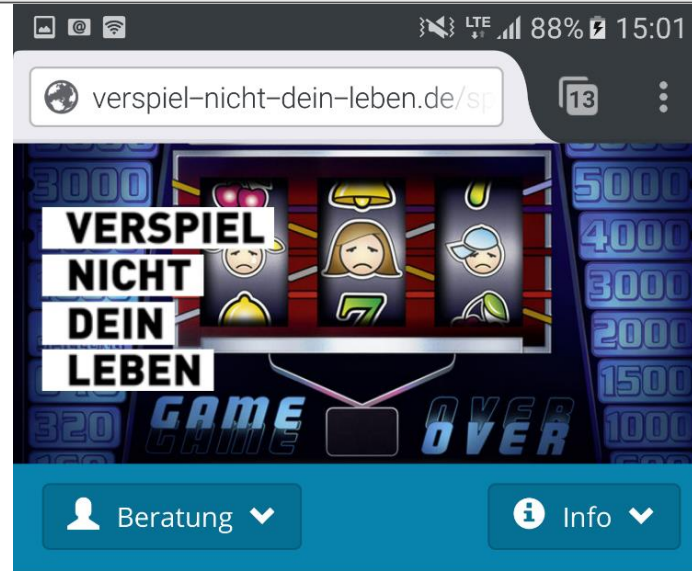
Auswertung deiner Aktivitäten

Die Übersicht zeigt dir, wie häufig du welchen Aktivitäten nachgehst und wie zufrieden sie dich machen. Nutze dieses Wissen und versuche, die Aktivitäten zu verstärken, die dir guttun und die Aktivitäten, die dich unzufrieden machen, zu verändern.

  Beruf/Ausbildung 25%

  Sport/Fitness





ADRESSEN / LINKS

Auf den folgenden Seiten finden Sie wichtige Kontaktadressen zu Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen und Schuldnerberatungen sowie weiterführende Links rund um das Thema Glücksspielsucht.

- [Beratungsstellen in Bayern](#)
- [Beratungsstellen außerhalb Bayerns](#)
- [Selbsthilfegruppen](#)
- [Schuldnerberatungsstellen](#)



Wetten FC Bayern München

Freie Wohlfahrtspflege

Landesarbeitsgemeinschaft Bayern

Bayerische Akademie
für Sucht- und
Gesundheitsfragen
BAS Unternehmersgesellschaft
(haftungsbeschränkt)



IFT Institut für
Therapieforschung

IFT



Wetten FC Bayern München

			Quoten			Ergebnis	Einsatz
Spieltag Saison 16/17 1. Hälfte			1	X	2		
1.	Bayern München	Werder Bremen	1,12	9	20	6:0	100 €
2.	Schalke 04	Bayern München	10	5,8	1,28	0:2	100 €
3.	Bayern München	FC Ingolstadt	1,071	12	34	3:1	100 €
4.	Bayern München	Hertha BSC	1,15	8	18	3:0	100 €
5.	Hamburger SV	Bayern München	13,5	7	1,22	0:1	100 €
6.	Bayern München	1. FC Köln	1,15	8	17	1:1	100 €
7.	Eintracht Frankfurt	Bayern München	12	6	1,25	2:2	100 €
8.	Bayern München	B. Mönchengladbach	1,25	6,5	10	2:0	100 €
9.	FC Augsburg	Bayern München	12	6	1,25	1:3	100 €
10.	Bayern München	TSG Hoffenheim	1,18	8	13	1:1	100 €
11.	B. Dortmund	Bayern München	3,8	3,6	2	1:0	100 €
12.	Bayern München	Bayer Leverkusen	1,27	6	10	2:1	100 €
13.	Mainz 05	Bayern München	10	5,5	1,3	1:3	100 €
14.	Bayern München	VfL Wolfsburg	1,15	8	18	5:0	100 €
15.	SV Darmstadt	Bayern München	20	8,5	1,13	0:1	100 €
16.	Bayern München	RB Leipzig	1,4	5	7,5	3:0	100 €
17.	SC Freiburg	Bayern München	13	6,5	1,22	1:2	100 €

