



ARGE TAGUNG

21. - 23. Oktober 2019, Wien

BRENNPUNKT

Gesellschaft unter Druck - was nun? (Gegen)Strategien und mögliche Ansätze der Suchtprävention

Leistungsdruck und Optimierungszwang bestimmen das moderne Leben. Reagiert wird darauf mit unterschiedlichen individuellen Strategien und Verhaltensmustern. Manche nutzen das Konsumieren von psychoaktiven Substanzen als „(Gegen-)Mittel zum Zweck“. Gleichzeitig entwickelte sich in der westlichen Gesellschaft in den letzten Jahren ein Trend zu (gesunden) Coping-Strategien wie Methoden zur Entspannung, Achtsamkeit und Stressprophylaxe, die auch immer mehr Einzug in die Arbeitswelt finden. Aus wissenschaftlicher Sicht bemerkenswert und hervorzuheben sind hierbei achtsamkeitsbasierte Ansätze.

Ziel der Tagung ist das Thema aus verschiedenen Blickwinkeln zu beleuchten. Die philosophische und wirtschaftliche Betrachtung der Zeit, in der wir leben, Leistungsdruck und -steigerung, Funktionen des Konsums, Substanzen und Mittel sowie das Mithalten mit allen Mitteln sollen diskutiert werden. Auch für die Themen Achtsamkeit/ MBSR, Embodiment und Co. als spannende Methoden und Ansätze zur Prävention, Gesundheitsförderung und Beratung einerseits sowie für Selbstvorsorge der Fachkräfte andererseits wird Platz sein.



Montag, 21. Oktober 2019

- 13:00 Registrierung (Kardinal König Haus)
- 13:30 **Begrüßung und Eröffnung**
- Mag.^a Lisa Brunner
*Österreichische ARGE Suchtvorbeugung;
Institut für Suchtprävention der Sucht- und
Drogenkoordination Wien*
 - Mag. Raphael Bayer
*Bundesministerium für Arbeit, Soziales,
Gesundheit und Konsumentenschutz*
 - Christian Deutsch
*Mitglied des Gemeinderatsausschusses
für Soziales, Gesundheit und Sport*
 - Ewald Lochner, MA
*Koordinator für Psychiatrie, Sucht- und
Drogenfragen der Stadt Wien;
Geschäftsführer der Sucht- und
Drogenkoordination Wien*
- 14:00 **Keine Zeit!?**
Hintergründe, Ursachen, Auswege
Mag. Dr. Franz J. Schweifer
- 15:00 **Optimiert, stressfrei und hin und wieder
high? Substanzkonsum 2.0 &
Global Drug Survey**
Dr.ⁱⁿ Larissa Maier
- 16:00 Pause
- 16:40 **Möglichkeiten, Mythen und ethische Fragen
des Neuro-Enhancements –
Leistungssteigerung durch Gehirndoping:
Chance oder Fluch?**
Assoz. Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Nicole Kronberger
- 17:30 Ausblick auf den Abend und nächsten Tag
- 18:30 Abendessen (Kardinal König Haus)
- 18:30 - 19:00
 **Möglichkeit zur Entspannung/
Achtsamkeit – Embodiment Praxis**
Mag.^a Susanna Kober

20:30

Dienstag, 22. Oktober 2019

- 9:00 **Stress lass nach - Achtsamkeit in der
Suchtprävention**
Lienhard Valentin (Videoübertragung)
- 10:00 **1. Durchgang Workshops
(inkl. Kaffeepause)**
- Suchtprävention im Kontext
„Besser, schöner, schneller“**
Mag.^a Lisa Wessely, Mag.^a Nadja Springer
- checkit! Suchtprävention im Kontext
Konsum von Freizeitdrogen**
Mag. Karl Schubert-Kociper / Bettina
Hölblinger, MSc, Prof. Dr. Rainer Schmid
- Ansätze für die Suchtprävention:
angelehnt an Mindfulness Based
Stress Reduction**
Dr.ⁱⁿ Tina Draszczyk
- Ansätze für die Suchtprävention:
Embodiment**
Mag.^a Susanna Kober
- Ansätze für die Suchtprävention:
Theaterpädagogische Methoden**
Mag.^a Christina Rauchbauer
- Ansätze für die Suchtprävention:
Skillstraining**
OÄ Dr.ⁱⁿ Marianne Wachter
- 12:30 Mittagessen (Kardinal König Haus)
- 14:30 **2. Durchgang Workshops (inkl. Kaffeepause)**
Programm siehe „1. Durchgang“
- 17:10 Ausblick auf den Abend und den nächsten Tag
- 17:30 Abendessen (Kardinal König Haus)
- anschließend Abendprogramm

Mittwoch, 23. Oktober 2019

- 9:45 **Das erschöpfte Selbst in der Speed-Gesellschaft - Plädoyer für eine kritische Gesellschaftsdiagnostik**
Prof. Dr. Heiner Keupp
- 10:30 **Zuwendung als (therapeutisches) Prinzip - Neurobiologische Wirkungen achtsamkeitsbasierter Ansätze**
Mag.^a Lisa Brunner im Dialog mit Prof. DDr. Michael Lehofer
- 11:30 Zusammenfassung und Abschluss der Tagung
- 12:30 Tagungsende

Tagungsort:

Kardinal König Haus, 1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3 | www.kardinal-koenig-haus.at

Übernachtung:

Austria Trend Parkhotel Schönbrunn, 1130 Wien, Hietzinger Hauptstraße 10-14
www.austria-trend.at/de/hotels/parkhotel-schoenbrunn

Eine geringe Anzahl an sehr einfachen, günstigen Zimmern ist im Kardinal König Haus verfügbar. Bei Interesse bitte um Kontaktaufnahme beim Institut für Suchtprävention (Kontakt unter „Rückfragen“).

Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung bis **spätestens 12. Juli 2019** ausschließlich über die Fachstelle in Ihrem Bundesland. Tagungsanmeldung, Hotelbuchung und Anmeldung zu den Arbeitsgruppen erfolgen mittels beigefügtem Anmeldeblatt.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung:

Teilnahme an der gesamten Tagung im EZ: EUR 359,- p.P., im DZ: EUR 239,- p. P.
Die Preise inkludieren Hotelzimmer, Tagungspauschale und Verpflegung. Die Getränke zum Mittag- und Abendessen sowie Extras wie Minibar oder Hotelgarage sind persönlich vor Ort zu bezahlen.

Für TeilnehmerInnen, die kein Hotel benötigen, fallen nur die Verpflegungskosten für drei Tage in der Höhe von insgesamt EUR 79,- an.

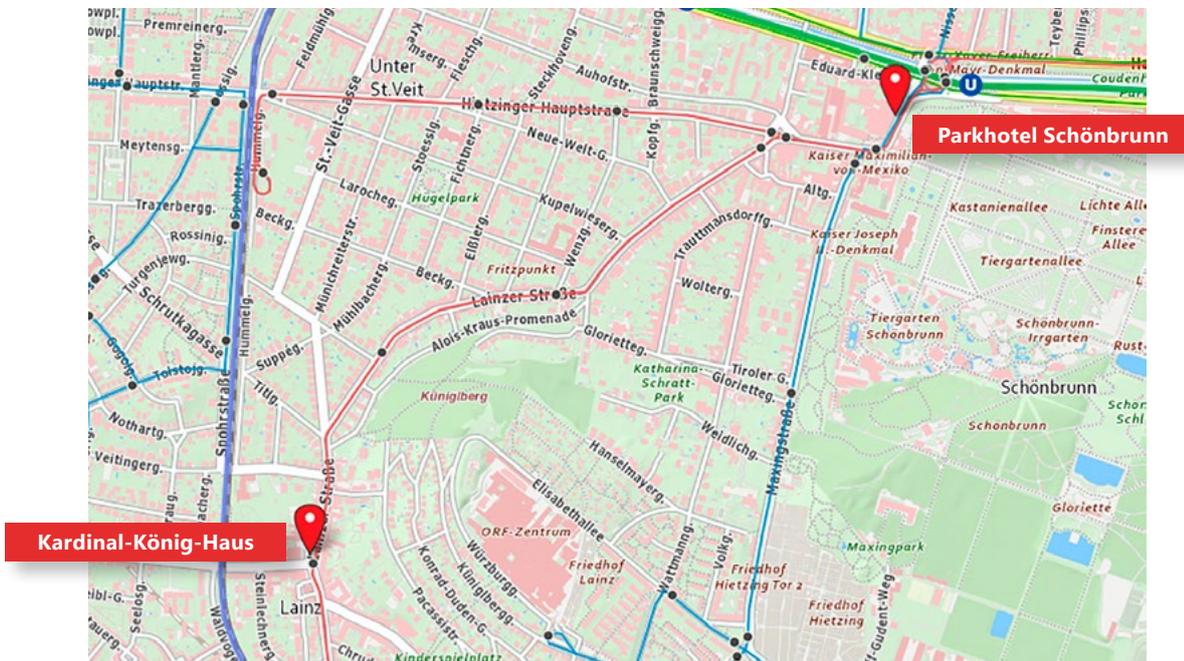
Stornobedingungen:

Änderungen sind kostenfrei. Stornierungen sind bis 20. Juli kostenlos. Ab 20. Juli werden entsprechend der Stornobedingungen des Hotels und abhängig vom Stornodatum zwischen 50 % und 90 % des Zimmerpreises verrechnet.

Tagungsbeitrag:

Für MitarbeiterInnen aus den Fachstellen und deren Gäste entfällt ein Tagungsbeitrag dank der Unterstützung des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz.

Für andere TeilnehmerInnen wird zusätzlich ein Tagungsbeitrag von EUR 35,- verrechnet.



Öffentliche Anreise Tagungsort:

Vom Hauptbahnhof fahren Sie mit der Schnellbahn S80 drei Stationen (ca. 12 Minuten), vom **Bahnhof Hütteldorf** eine Station bis Station Speising (ca. 6 Minuten). Dort gehen Sie in Richtung Speisinger Straße/Preyergasse und weiter über die Lainzer Straße bis zum Kardinal König Haus (ca. 5 Minuten) oder nehmen die Straßenbahnlinie 60 für eine Station in Richtung Hietzing bis „Jagdschlossgasse“. Das Kardinal König Haus ist 30 Meter vom Ausstieg entfernt (rechts hinter der Kirche).

Vom Westbahnhof fahren Sie mit der Straßenbahnlinie 60 13 Stationen in Richtung Rodaun (ca. 20 Minuten) bis „Jagdschlossgasse“. Das Kardinal König Haus ist 30 Meter vom Ausstieg entfernt (rechts hinter der Kirche).

Vom Parkhotel Schönbrunn gehen Sie zur Kennedybrücke/U4 Station „Hietzing“ und fahren vier Stationen mit der Straßenbahnlinie 60 Richtung Rodaun bis „Jagdschlossgasse“ (ca. 11 Minuten). Das Kardinal König Haus ist 30 Meter vom Ausstieg entfernt (rechts hinter der Kirche).

Öffentliche Anreise Parkhotel Schönbrunn:

Vom Westbahnhof nehmen Sie die Straßenbahnlinie 60 9 Stationen in Richtung Rodaun (ca. 12 Minuten) bis „Jagdschlossgasse“ oder fahren mit Linie U6 2 Stationen bis Längenfeldgasse und anschließend 3 Stationen mit Linie U4 bis Hietzing (ca. 8 Minuten).

Vom Hauptbahnhof fahren Sie mit Linie U1 2 Stationen Richtung Leopoldau bis Karlsplatz und anschließend 6 Stationen mit der Linie U4 Richtung Hütteldorf bis Station Hietzing (ca. 19 Minuten).

Für Rückfragen:

Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien

Gabriele Wagner-Wasserbauer
+43 (0)1 4000 87322
gabriele.wagner-wasserbauer@sd-wien.at

oder

Alexandra Obermaier
+43 (0)1 4000 87339
alexandra.obermaier@sd-wien.at